

Beleidsplan 2025–2030

Stichting Interwaert Health Academy



Inhoud

Stichting Interwaert Health Academy	1
1. Inleiding	3
2. Missie en Visie	4
3. Publicatieplicht	5
3. Doelen	6
Onze ambitie als Stichting Interwaert Health Academy:.....	6
4. Doelgroepen	7
5. Strategieën en Activiteiten.....	8
6. Organisatie	9
7. Financiën en fondsenwerving.....	11
8. Communicatie en Samenwerking	12
9. Evaluatie en Monitoring	13
10. Slot.....	14

1. Inleiding

De Stichting Interwaert Health Academy is opgericht om de volksgezondheid in de regio Alblasserwaard en omstreken te bevorderen. De stichting richt zich op onderwijs, training, voorlichting en onderzoek op het gebied van gezondheid, voeding, zorg en welzijn.

In een tijd waarin de druk op de zorg toeneemt en gezondheidsverschillen groeien, wil Interwaert Health Academy bijdragen aan een vitale, weerbare en goed geïnformeerde samenleving, met daarbij bijzondere aandacht voor kwetsbare groepen.

2. Missie en Visie

Stichting Interwaert Health Academy heeft als missie:

Het bevorderen van de volksgezondheid in de breedste zin van het woord, met nadruk op lichamelijke, geestelijke en sociale gezondheid, en met speciale aandacht voor zwakkere partijen binnen de doelgroep.

Stichting Interwaert Health Academy tracht haar missie te bereiken door (visie):

De stichting streeft naar een samenleving waarin iedereen, ongeacht achtergrond of beperking, toegang heeft tot kennis, vaardigheden en ondersteuning om gezond te kunnen leven. Door middel van educatie, samenwerking en onderzoek wil Stichting Interwaert Health Academy een brug slaan tussen wetenschap, zorgpraktijk en lokale gemeenschappen.

Kernwaarden

- **Toegankelijkheid** – Gezondheid is voor iedereen.
- **Samenwerking** – Verbinden van zorg, onderwijs en gemeenschap.
- **Kennisdeling** – Leren, ontwikkelen en verspreiden van kennis.
- **Duurzaamheid** – Structurele en toekomstgerichte gezondheidsbevordering.
- **Zorgzaamheid** – Respect en aandacht voor kwetsbare groepen.

3. Publicatieplicht

Stichting Interwaert Health Academy publiceert elk jaar een jaarverslag. Daarin leggen we verantwoording af over de giften en de activiteiten van dat jaar. Dit doen we door middel van publicatie op onze website:

www.interwaerthealthacademy.nl.

3. Doelen

Onze ambitie als Stichting Interwaert Health Academy:

Het doel van de stichting is het bevorderen van de volksgezondheid, in de ruimste zin van het woord, met een focus op de regio Alblasserwaard en omstreken, door het ontwikkelen, aanbieden en faciliteren van onderwijs, training, voorlichting en onderzoek op het gebied van gezondheid, voeding, zorg en welzijn, alsmede lichamelijke (fysieke), geestelijke (mentale) en sociale gezondheid, met focus op zwakke partijen binnen de doelgroep.

De stichting beoogt geen winst, tenzij deze winst geheel ten goede komt aan het algemeen nuttige doel zoals omschreven in dit artikel.

4. Doelgroepen

De primaire doelgroepen van de stichting zijn alle mensen tussen de leeftijd van vier (4) tot en met negenennegentig (99) jaar. Wij willen alle mensen de kans geven en bieden om de beste, fitste en gelukkigste versie van zichzelf te worden.

Daarnaast richten we ons op bedrijven om hun personeel zo fit mogelijk te houden en ziekteverzuim te voorkomen en/of te verminderen.

Op chronisch zieken, want voor hen is het belangrijk zo fit mogelijk te zijn en een uitlaatklep te hebben.

De professionals in het onderwijsveld, die een belangrijke ondersteunende of faciliterende rol (kunnen) spelen voor leerlingen om ze kennis te laten maken met sport en gezondheid.

De professionals in de zorgsector, die een belangrijke ondersteunende of faciliterende rol (kunnen) spelen voor mensen die zorg behoeven om ze vitaal en gezond te houden.

5. Strategieën en Activiteiten

Educatie en Scholing

Jaarlijks minimaal 5 educatieve activiteiten (workshops, lezingen, cursussen) organiseren gericht op gezondheid en welzijn.

Onderzoek en Innovatie

Ontwikkelen van minimaal twee onderzoeksprojecten gericht op lokale gezondheidsbevordering.

Samenwerking en Netwerkvorming

Structurele samenwerking aangaan met regionale zorg- en onderwijsinstellingen en bedrijfsleven.

Bereik van Kwetsbare Groepen

Ontwikkelen van programma's gericht op mensen met lage gezondheidsvaardigheden, armoede of beperkte toegang tot zorg.

Communicatie en Impactmeting

Jaarlijks rapporteren over de maatschappelijke impact en resultaten van de activiteiten.

6. Organisatie

KvK nummer:	97553840
Rekeningnummer:	IBAN NL 28 RABO 0137 6186 89
Website:	www.interwaerthealthacademy.nl
Email:	info@interwaerthealthacademy.nl
Instagram:	@stichtingiha (in de maak)
Facebook:	@stichtingiha (in de maak)
Linked In:	@stichtingiha (in de maak)

Bestuur

De stichting kent een bestuur dat verantwoordelijk is voor beleid, uitvoering en toezicht met maximaal 5 bestuursleden waaronder een voorzitter, penningmeester en een secretaris die elk voor zich:

- (Levens)ervaring en affiniteit met een of meerdere doelgroepen hebben
- Commitment aan willen gaan voor tenminste 5 jaar
- Buiten de hokjes durven te denken
- Proactief opstellen
- Een voor het doel van de stichting relevant netwerk hebben
- Actief uitdragen van de visie en doelstellingen van de stichting binnen hun netwerk

Er wordt verder gewerkt met projectteams, vrijwilligers en samenwerkingspartners.

Transparantie en integriteit staan centraal in de bestuursvoering.

Momenteel zijn de bestuursleden:

- Jan van Houwelingen (voorzitter)
- Danielle Duijzer (secretaris)
- Saskia Combrink (penningmeester)

7. Financiën en fondsenwerving

De stichting beoogt geen winst.

De financiering bestaat uit:

- Projectsubsidies van gemeenten en fondsen
- Partnerschappen met bedrijven (bijv. vitaliteitsprogramma's)
- Inkomsten uit trainingen/workshops
- Donaties, giften en fondsenwervingsevenementen en ANBI-status

De bestuursleden ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Ze kunnen uitsluitend hun gemaakte onkosten declareren, welke worden vergoed op basis van een declaratie.

Eventuele overschotten worden volledig ingezet voor de realisatie van de doelstellingen.

Jaarlijks wordt een begroting en financiële verantwoording opgesteld.

8. Communicatie en Samenwerking

De stichting werkt aan zichtbaarheid in de regio via lokale media, samenwerkingsverbanden en evenementen.

Belangrijke partners zijn gemeenten, scholen, zorgorganisaties, sportverenigingen en welzijnsinstellingen.

9. Evaluatie en Monitoring

De uitvoering van dit beleidsplan wordt jaarlijks geëvalueerd. De resultaten en leerpunten worden vastgelegd in een jaarverslag, dat openbaar toegankelijk is en bijdraagt aan transparantie en voortgang.

10. Slot

Met dit beleidsplan geeft Stichting Interwaert Health Academy richting aan haar missie: Nederland gezonder, weerbaarder en vitaler maken.

Stichting Interwaert Health Academy zet zich in voor een samenleving waarin we trachten zoveel mogelijk mensen de gezondste, fitste en gelukkigste versie van zichzelf te worden. Met een combinatie van educatie, activiteiten en praktische ondersteuning, dragen wij bij aan een om deze next level lifestyle changing mogelijk te maken!

“Fitheid is de nieuwe rijkdom!”